

EPREUVE D'ABSORPTION DU D-XYLOSE

BUT DE L'ÉPREUVE

Épreuve utile pour le diagnostic d'une malabsorption d'origine intestinale. L'épreuve évalue la perméabilité de l'intestin grêle proximal, en fait, plutôt que l'absorption du D-xylose spécifiquement.

PRESCRIPTION

Le médecin utilise la feuille de prescription habituelle de tests de laboratoire. Le patient doit prendre rendez-vous pour qu'on puisse cédule l'épreuve en salle de prélèvement externe où l'épreuve est effectuée sous surveillance.

PRÉPARATION DU PATIENT, AVANT L'ÉPREUVE

Le patient doit être à jeun durant les huit (8) heures précédant l'épreuve (eau permise); chez le jeune enfant, la durée du jeûne ne doit pas dépasser quatre (4) heures. Il est déconseillé de faire subir l'épreuve à un enfant âgé de moins de six mois.

MATÉRIEL REQUIS

- Ordonnance (requête) conforme contenant le poids (kg) du patient, pour calculer la dose de D-xylose à administrer;
 - 5 tubes à bouchon jaune;
 - Préparation orale de D-xylose
- Obtenir les flacons contenant 25 g de D-xylose.
- o Ajouter 100 ml d'eau tiède ou chaude au flacon gradué contenant 25 g de D-xylose.
 - o Compléter le volume jusqu'à 250 ml avec de l'eau froide.

Dose à administrer :

Adultes : administrer une dose de 25 g de D-xylose : le patient boit toute la préparation de 250 ml.

Enfants: administrer une dose de 0,5 g de D-xylose par kg de masse corporelle jusqu'à un maximum de 25 g. Autrement dit, le patient boit 5 ml de la préparation par kg de masse corporelle, jusqu'à un maximum de 250 ml (à partir de 50 kg de masse corporelle, l'enfant doit boire toute la préparation).

Enfants de moins de 18 mois : administrer 0,25 g de D-xylose par kg de masse corporelle, jusqu'à un maximum de 25 g. Autrement dit, le patient boit 2,5 ml de la préparation par kg de masse corporelle.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES : À SURVEILLER

- Mineurs mais observés régulièrement : nausées légères, météorisme (ballonnement intestinal), borborygmes (bruits intestinaux)
- Plus rarement : crampes et diarrhées peuvent survenir, dépendant du succès ou non de l'absorption

PROCÉDURE (DURÉE : DEUX HEURES)

1. Installer le patient confortablement assis ou couché pour la durée de l'épreuve. Il est préférable que le patient demeure au repos et à jeun durant l'épreuve (eau minime permise) et s'abstienne de fumer.
2. Faire le premier prélèvement à jeun (prélèvement au « temps 0 »). Acheminer le tube au laboratoire.
3. Faire boire la préparation. Toute la préparation doit être ingérée dans un laps de temps n'excédant pas 5 minutes. On compte le temps écoulé à partir du début de l'ingestion de la préparation. Noter l'heure. Par la suite, offrir au patient à boire 250 ml d'eau fraîche.
4. Faire un second prélèvement 2 heures plus tard. Acheminer le tube au laboratoire.

ANNULATION DE L'ÉPREUVE

L'épreuve est annulée si le patient vomit la préparation, en cours d'épreuve, ou s'il ne boit pas toute la préparation. Le cas échéant, mentionner sur le rapport que l'épreuve a été annulée et en fournir les raisons. C'est au médecin de déterminer s'il désire reprendre l'épreuve ultérieurement. Avertir le laboratoire si l'épreuve est annulée.

Références :

Procédure du Test au d-xylose, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Programme de biologie médicale, Guide de prélèvements, Biochimie – Annexe 15. Révision : 2008-04-18

UpToDate, Clinical features and diagnosis of malabsorption, consulté le 2 mars 2015

(Tietz Textbook of Laboratory Medicine, page 2536, 2021 (Aucune mise à jour. Selon cette référence, cette épreuve dynamique n'est plus recommandée et est largement remplacée par le 'Hydrogen breath test')

Le 6 mars 2015

Préparé par : Dr Jean Alain, md biochimiste

Vérifié par : Claude Larochelle, technologiste médicale
Louise Brousseau, technologiste médicale

Approuvé par : Dre Qian Pu, md biochimiste

Révisé par : George Hilal, biochimiste clinique le 17/07/2024